

“No hay ningún acontecimiento en el mundo que concentre tanta atención como los JJOO; 4300 millones de personas vieron en algún momento los de Pekín”.

Juan Manuel Alonso

“La Medicina del Deporte en los Juegos Olímpicos”

En la presentación, el Presidente del Casino agradeció especialmente a la Vocal de la Junta Directiva, Concepción García Polledo, “su estrecha colaboración, trabajadora incansable y verdadera artífice de este ciclo”. Juan Manuel Alonso Martín es Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, y Director de Servicios Médicos de la Real Federación Española de Atletismo.

Juan Manuel Alonso, tras los agradecimientos, quiso transmitir su sentimiento, que, “como madrileño me siento honradísimo de ocupar la tribuna de este selecto club, cuyo maravilloso edificio tiene ya 102 años, situado en un lugar tan emblemático de Madrid como es la calle Alcalá”, dijo. Seguidamente explicó cómo se organizan unos servicios médicos de unos Juegos Olímpicos, detalles de los comités organizadores, de la labor que realizan los equipos que visitan las ciudades olímpicas, y datos curiosos e interesantes.

También habló de su amplia experiencia como médico del equipo en tres de los cinco Juegos Olímpicos y en los otros dos como médico en otras funciones. Quiso el doctor Alonso Martín aprovechar la ocasión para agradecer y reconocer la labor del profesor Silvio Rubio, “Jefe del Equipo Médico Español durante seis JJOO, mi mentor, mi profesor e inspiración a la hora de trabajar, no sólo en los Juegos Olímpicos si no también en las olimpiadas, en la preparación para los JJOO, y una de las personas que más me ha apoyado en mi carrera profesional”.

“Los Juegos Olímpicos son un acontecimiento singular, único y las personas que tenemos la enorme suerte y satisfacción de estar dentro somos conscientes de que somos unos privilegiados porque muy poca gente puede disfrutar esto. En los últimos, por ejemplo, en Beijing hubo cerca de 60 mil horas de retransmisiones de televisiones de prácticamente todos los países. 4300 millones de personas vieron en algún momento lo que ocurría en Beijing. No hay ningún acontecimiento en el mundo que concentre tanta atención”. No cabe duda de que para un país el organizar unos JJOO es un escaparate mundial inigualable y es por ello que suelen aprovechar la ocasión para mostrar lo mejor de sí mismos y Pekín fue la sede más impor-



tante en cuanto a participantes, efectos visuales y artísticos muy innovadores, montajes, organización, capacidad de atención... Seis millones de personas pagaron entradas o acudieron a alguna de las competiciones de los 22 deportes olímpicos, en los que participaron casi once mil atletas, en dos semanas, en una ciudad y sus alrededores.

Juan Manuel Alonso explicó cómo se organiza la medicina del deporte en unos JJOO, para dar atención no sólo a los deportistas, sino también a otros grupos de población. Es preciso montar una policlínica dentro de la villa olímpica y sistemas médicos en cada instalación deportiva, tanto en las que se compite como en las que se entrena, lo cual puede llegar a superar 40 lugares en los que hay que ofrecer el servicio. Todo ello de forma simultánea, sin descuidar los aspectos de salud pública, algunos de ellos muy desconocidos, sin descuidar tampoco la parte de la investigación. Por supuesto es un servicio totalmente gratuito durante esos 20 días, algo que se supone facilita la ciudad a cualquier deportista, entrenador, visitante y espectador, ante cualquier eventualidad médica sin factura y sin abonar nada. Es necesario dar un servicio específico y hay que hacerlo en función de las características de cada deporte. No tiene nada que ver la equitación que el fútbol, ni la equitación del campo que la de doma y por tanto la cobertura médica debe ser además eficaz. Además de médicos también participan enfermeros, paramédicos, farmacéuticos... profesionales de todo el ámbito sanitario. El orador comentó las particularidades del atletismo, deporte en el que él es especialista.